

Testata: **Starbene**
Data: **dicembre 2011**
Articolo di: **Chiara Libero**
Pag.: **126**



**3 METODI
COLLAUDATI**

1 DE-FRISÉ ULTRA STRONG

Hai capelli sani robusti e non trattati da colorazioni, "nature"? Allora puoi effettuare la stiratura a caldo che garantisce teste lisce-lisce per 5-6 mesi. La tecnica richiede tempo (3-4 ore) e prevede più fasi: si inizia applicando un liquido lisciante con attivi cationici, si lascia in posa quanto serve, si risciacqua e si procede alla stiratura con la piastra a caldo. Quindi, si applica un altro liquido fissante e si completa con lo shampoo. L'effetto iper-lisciante e ultra-brillante è definitivo ma bisognerà, di volta in volta, ripetere la metodica sulla ricrescita. Costo: da 400 €.



Getty, Corbis (2)

2 STIRATURA LIGHT PER CAPELLI TINTI

Se le tue chiome sono trattate e tinte ma in ogni caso abbastanza resistenti e senza particolari problematiche di fragilità o di caduta, per ottenere un liscio impeccabile puoi scegliere il de-frisé "a freddo". Si esegue con un prodotto a base di cheratine, che penetrano e si fissano nel profondo delle cuticole, lisciandole e districandole fino al 95% circa. Dopo aver applicato e risciacquato il prodotto, il parrucchiere fissa il liscio con una crema specifica. L'effetto è naturale e dura circa 3 mesi. Costo: da 200 €.



3 CAPELLI MOLTO SENSIBILI

Un liscio modulabile e soft per capelli decisamente sensibili? È possibile ottenerlo, con cautela, se le chiome sono di base sane, con un prodotto professionale specifico che si adegua a ogni esigenza dei capelli sensibili e fini, oppure colorati e con mèches. Il parrucchiere stende una speciale miscela a base di cheratine naturali, quindi procede con risciacquo e successivo fissaggio con un prodotto ad hoc. Alla fine i capelli sono lisci, soffici, lucenti e disciplinati. I risultati si mantengono per 2-3 mesi, poi è necessario il ritocco sulla ricrescita. Costo: da 200 €.

Fai da sola con la tua piastra

Per un liscio impeccabile e rispettoso dei tuoi capelli occorre una corretta "manutenzione". Così, di base, lo shampoo non va mai deciso a caso ma scelto attentamente in base al tuo tipo di capelli e l'impacco ristrutturante va applicato almeno 2-3 volte la settimana. Poi, quando decidi di ridisegnare le tue chiome in versione extra-liscio con il fai-da-te (ovviamente temporaneo) occorre passare a prodotti ad hoc, ossia shampoo nutrienti e disciplinanti (grazie ad attivi come olio di camelia o di argan, malva, aloe) e prodotti specifici termo-protettivi, che domano le chiome e preparano il fusto all'uso della piastra, proteggendolo. Breve promemoria: utilizza l'apparecchio (tassativamente) sui capelli asciutti e preferisci un modello in ceramica, che fa scorrere meglio le ciocche, le lucida e causa meno danni rispetto ad altri materiali.



COCCOLE A CASA

1. Punta lisce con SoS Olio Puro Gel con olio di argan di Nature's Argà. 40 ml, 16,50 €. In erboristeria e farmacia. 2. Balsamo Spray Liss-Setoso di Elvive con fibroina da bachi da seta. 200 ml, 3,60 €. Nei super. 3. Mirtillo rosso e olio di argan nello Shampoo Ultradolce di Garnier per capelli trattati o tinti. 250 ml, 2,45 €. Nei super. 4. Tricosil® Shampoo Balsamo di Cesare Ragazzi Laboratories ristruttura i capelli con le proteine del latte. 200 ml, 13 €. www.cesareragazzi.com 5. La piastra lisciante HT Slim Tormalina di GA.MA. Italy è in ceramica e nanoparticelle di tormalina. 69,90 €.